

## STUDENTSKA AMBULANTA KAMPUS – priopćenje

S danom 02.prosinca 2019.godine počinje s radom Studentska ambulanta Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo PGŽ na Kampusu Sveučilišta u Rijeci.

Studenti će od sada, osim već postojeće usluge ordinacije obiteljske medicine koja u ambulanti na Kampusu ordinira 2 dana u tjednu (više na <https://uniri.hr/vijesti/ambulanta-na-kampusu-pocela-s-radom/>), svih 5 dana u tjednu imati dostupnu uslugu preventivne zdravstvene zaštite i savjetovanja u sklopu Savjetovališta otvorenih vrata Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije.



Više o uslugama i programu specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite možete pročitati u nastavku priopćenja.

## **PROGRAM SPECIFIČNIH I PREVENTIVNIH MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA U AK.GOD. 2019./2020.**

### **1. Sistematski pregled na prvoj godini (te po potrebi na trećoj godini) studija**

Provodi se u svrhu kontrole zdravstvenog stanja, uvida u navike i ponašanja, prilagodbe na studij te utvrđivanja zdravstvenih rizika. Sistematski pregled sadrži uz fizikalni pregled ( štitnjača, srce, lokomotorni sustav, vanjsko spolovilo muškaraca, oštrina vida, vid na boje, RR, TV, TT, ITM), zdravstvenu ( osobnu i obiteljsku) i socijalnu anamnezu, uvid u cjepni status. Obavezni dio sistematskog pregleda je anketa o navikama ( prehrana, tjelesna aktivnost, pušenje, alkohol, droge) i seksualnom ponašanju.

### **2. Pregled prije prijema u studentski dom**

Pregled se provodi u svrhu utvrđivanja zdravstvenih rizika za boravak u kolektivu temeljem Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti. Sastoji se od zdravstvene (osobne i obiteljske) i socijalne anamneze- ciljano na tuberkulozu i ostale zarazne bolesti i kliničkog pregleda.

### **3. Timski rad sa studentima s teškoćama vezano za kolegij tjelesne i zdravstvene kulture**

Početak svakog semestra suradnjom nadležnog liječnika fakulteta i nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture utvrđuje se program tjelesne i zdravstvene kulture za studente sa zdravstvenim problemima.

### **4. Savjetovani rad – Savjetovanište otvorenih vrata**

Svrha savjetovanišnog rada je pomoć studentima u rješavanju najznačajnijih i najčešćih problema vezano uz: prilagodbu na fakultet, probleme učenja, reproduktivnog zdravlja ( spolno prenosive bolesti, trudnoće i planiranje obitelji), kroničnih poremećaja zdravlja, psihičke probleme i oboljenja, zlorabe psihoaktivnih droga i drugih oblika ovisnosti. Navedeno se provodi u suradnji sa stručnim suradnicima i Psihološkim savjetovaništem Sveučilišta, voditeljem Odjela za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti Nastavnog zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: NZZJZ PGŽ), specijalistom ginekologije i opstetricije, vanjskom suradnicom NZZJZ PGŽ, koja sudjeluje u provedbi županijskog programa Centri za mlade- savjetovaništa otvorenih vrata, ordinacijom obiteljske medicine Doma zdravlja Primorsko-goranske županije smještene na Kampusu te svim ostalim zdravstvenim subjektima ovisno o potrebama studenata.

U suradnji s Domom zdravlja PGŽ otvorena je i zajednička e-mail adresa za obje ambulante koje ordiniraju u prostoru ambulante na Kampusu: ***kampus.zdravlje@zzjzpgz.hr***  
Putem iste postoji mogućnost kraćeg savjetovanja i/ili naručivanja elektroničkim putem.

### **5. Cijepljenje**

Do kraja tekuće kalendarske godine mogućnost dobrovoljnog cijepljenja protiv HPV-a za sve studente do 25 godina starosti uz prethodni dogovor, individualno savjetovanje i namjenski pregled prije cijepljenja.

### **6. Posebno praćenje studenata sa zdravstvenim rizicima, rizičnim ponašanjima i kroničnim poremećajima zdravlja**

### **7. Namjenski pregledi i izdavanje liječničkih potvrda na zahtjev studenata:**

- u svrhu utvrđivanja zdravstvenih razloga za mirovanje studentskih obaveza
- za smještaj u jednokrevetnoj sobi u studentskom domu iz zdravstvenih razloga
- za ostvarivanje prava na prilagodbu nastavnog procesa i polaganje ispita u suradnji s Uredom za studente s invaliditetom

### **8. Zdravstveni odgoj**

Provodi se integrirano uz sistematske preglede i probire ili kao zasebna aktivnost. Metode rada su: predavanja, rad u malim skupinama, okrugli stol, individualni rad i tribine.

**Ambulanta će ordinirati prema sljedećem radnom vremenu:**

Ponedjeljak, srijeda i četvrtak 07 - 15 h (rad s pacijentima 08.00 – 12.30h)

Utorak / petak neparne datume 07 - 15 h (rad s pacijentima 08.00 – 12.30h)

Utorak / petak parne datume 12 - 20 h (rad s pacijentima 13.30 – 17.30h)

Obzirom da se rad, osim u ambulanti, odvija i izvan iste (koordinacijske aktivnosti, predavanja, edukacija,...),

**obvezno je prethodno naručivanje na broj telefona 051/584-876**

- u prijepodnevnoj smjeni **11.30 - 12.30h**
- u poslijepodnevnoj smjeni **16.30 - 17.30h**
- ili na e-mail; **kampus.zdravlje@zzjzpgz.hr**

Koordinator aktivnosti NZZJZ PGŽ i nadležni školski  
liječnik studenata na Kampusu Sveučilišta u Rijeci

medicinska sestra  
**Vesna Marić, bacc. med.techn.**

**dr.sc.Marijana Turčić, dr.med.**  
**spec.školske medicine**